

Menu - CZERWIEC 2014

Poniedziałek		Poniedziałek		Poniedziałek		Poniedziałek	
	2014-06-02		2014-06-09		2014-06-16		2014-06-23
Zupa pomidorowa z ryżem		37 Krupnik z kaszą jęczmienną		40 Rosół z makaronem		175 Zupa zacierkowa	63
Makaron z białym serem		153 Spaghetti bolonese		360 Łazanki		147 Naleśnik z serem	156
Kompot wieloowocowy		100 Kompot wieloowocowy		100 Kompot wieloowocowy		100 Kompot wieloowocowy	100
Wtorek		Wtorek		Wtorek		Wtorek	
	2014-06-03		2014-06-10		2014-06-17		2014-06-24
Filet drobiowy w cieście		Kotlet mielony		287 Gulasz wieprzowy		197 Szarpaniec kotlet	248
Ziemniaki		89 Ziemniaki		89 Kasza jęczmienna		367 Ziemniaki	89
Mizeria		35 Kapusta zasmażana		77 Surówka z kapusty czerwonej		99 Surówka seler-marchew	59
Kompot wieloowocowy		100 Kompot wieloowocowy		100 Kompot wieloowocowy		100 Kompot wieloowocowy	100
Środa		Środa		Środa			
	2014-06-04		2014-06-11		2014-06-18		
Barszcz biały z jajkiem i kielbasą		155 Gołąbek w sosie pomidorowym		117 Bigos po myśliwsku		126	
Pieczyno		203 Ziemniaki		89 Pieczywo		203	
Kompot wieloowocowy		100 Kompot wieloowocowy		100 Kompot wieloowocowy		100	
Czwartek		Czwartek					
	2014-06-05		2014-06-12				
Klops w sosie pieczarkowym		272 Pałeczka z kurczaka		161			
Ziemniaki		89 Ziemniaki		89			
Surówka z buraków czerwonych		46 Surówka z kapusty pekińskiej		94			
Kompot wieloowocowy		100 Kompot wieloowocowy		100			
Piątek		Piątek					
	2014-06-06		2014-06-13				
Zupa ogórkowa		43 Filet rybny		151			
Krokiet z kapusta kiszona i grzybami		192 Ziemniaki		89			
Kompot wieloowocowy		100 Surówka z kapusty kiszonej		77			
		Kompot wieloowocowy		100			

*) Wartość kaloryczna (kcal) jeśli nie podano inaczej, dotyczy 100 g (100 ml) produktu

1 kcal = 4,19 kJ